



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

CQP

Animateur de Loisir Sportif

Activités de Randonnée, de
Proximité et d'Orientation
(ARPO)



DATES A VENIR

Plus d'informations sur www.sportspourtous.org

Objectifs

- Prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action d'animation.
- Préparer, animer et encadrer une action d'animation.
- Mobiliser les connaissances et de maîtriser les outils et techniques nécessaires à la conduite de l'activité.

Contenus

- Caractéristiques des différents publics.
- Organisation du sport en France et aspects réglementaires.
- Planification, définition des objectifs et évaluation d'un cycle et d'une séance d'animation sportive.
- Aspects techniques et règles de sécurité dans les activités de l'option.
- Apports en anatomie, biomécanique, physiologie et psychopédagogie.



Durée de formation : 112 h* en centre de formation et 50 h d'alternance

*Hors temps des tests techniques, du positionnement et des épreuves d'évaluation certificatives.

Pré-requis

- Titulaire du PSC1 (Prévention Secours Civique de niveau 1) ou équivalent.
- Attestation de réussite aux tests techniques à l'entrée en formation.
- Attestation de pratique d'activité(s) physique(s) ou sportive(s) de 140 h.
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique et l'animation.



Coût : 1960 €

Financement possible via le CPF, les OPCO, Pôle Emploi...