



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS



Formation Professionnelle Continue
FREEFIT©



Objectifs

Cette formation a pour objectifs de rendre les stagiaires capables de préparer, animer et évaluer une animation d'activité « FreeFit© » en direction d'un public débutant.

Contenus

- Évaluation du niveau de pratique et entraînement personnel.
- Préparation d'une séance d'animation FREE FIT OUTDOOR et INDOOR (circuit training) débutant.
- Face à face pédagogique.
- Analyse de séances.
- Créer des outils de présentation et de communication.

Coût

- Licenciés Sports pour Tous : 100€/jour.
- Non Licenciés Sports pour Tous : 180€ /jour.
- Financement possible OPCO via AFDAS.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement, les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.