



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**



Formation Professionnelle Continue  
**MARCHE NORDIQUE**



## Objectifs

Cette formation a pour objectifs de rendre les stagiaires capables de préparer, animer et évaluer une animation d'activité de marche nordique en direction d'un public débutant.

## Contenus

- Fondamentaux et initiation aux exercices / technique et pédagogie.
- Prise en compte des publics spécifiques et adaptation.
- Programmation des séances dans le cadre d'un cycle d'animation.
- Utilisation du matériel pédagogique spécifique à la Marche Nordique.
- Lecture de carte, orientation.
- Créer des outils de présentation et de communication.

## Coût

- Licenciés Sports pour Tous : 100€/jour.
- Non Licenciés : 180€/ jour.
- Financement possible via AFDAS.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.