



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
SPORTS POUR TOUS

# Formation Professionnelle Continue Animateur PILATES





# Objectifs

Cette formation a pour objectif de rendre les stagiaires capables de préparer, animer et évaluer une animation PILATES en direction d'un public débutant

## Contenus

- Immersion dans l'histoire et les fondamentaux du Pilates.
- Apprentissage des bases liées à l'activité (exercices).
- Suivi et observation de séances Pilates.
- Approche pédagogique (les incontournables).

## Coût

- Licenciés Sports pour Tous : 100€/jour.
- Non Licenciés : 180€/jour.
- Financement possible OPCO via AFDAS.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.

