



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**

# Formation Professionnelle Continue **Sport Santé Bien Être**





## Objectifs

Cette formation a pour objectifs de rendre les stagiaires capables de préparer, animer et évaluer une animation en sport santé bien être en direction d'un public sédentaire.

## Contenus

- La démarche PASS Club et son contexte.
- Prise en compte de la singularité des pratiquants.
- Accueil et orientation des pratiquants.
- Les caractéristiques inhérentes aux public senior, sédentaires et « à pathologies ».
- Prise en compte des publics et de l'environnement pour préparer un projet d'action d'animation.
- Préparation et animation de séances auprès de ces publics.
- Mobilisation de connaissances et maîtrise d'outils et de techniques nécessaires à la conduite de séances adaptées à ces publics.

## Coût

- Licenciés Sports pour Tous : 100€/jour.
- Non Licenciés 180€/jour.
- Financement possible OPCO via AFDAS.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.