

Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

Jour	Activité	Horaires	Cible	Niveau	Lieu
lundi	Stretching et Pilates	09:15 - 10:15	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE
	Pilates	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE
mardi	Pilates	19:45 - 20:45	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE
	Pilates	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE
mercredi	Qi Gong	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE
	Pilates	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE
jeudi	Pilates	09:15 - 10:15	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE
	Pilates	18:30 - 19:30	Adultes	Débutant Confirmé	ESPACE BIEN ETRE



## Lieux & contacts



### Siège

LE CORPS AU DIAPASON  
500 ROU DE CLISSON  
44120 VERTOU  
T 0240339526  
corps.au.diapason@free.fr



### Lieux de pratique

**ESPACE BIEN ETRE**  
500 ROU DE CLISSON  
44120 VERTOU

