

Retrouvez les adresses des lieux  
de pratique en fin de document

Jour	Activité	Horaires	Cibles	Niveau	Lieu
lundi	GYM Entretien physique	10:00 - 11:30	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	CENTRE SOCIO CULTUREL DU PERRAY
	GYM Entretien physique	14:30 - 15:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	MAISON DE QUARTIER MADELEINE-CHAMPS DE MARS
	GYM DOUCE	15:30 - 16:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	MAISON DE QUARTIER MADELEINE-CHAMPS DE MARS
mardi	MULTISPORT	19:30 - 21:00	Adultes	Débutant Confirmé	GYMNASSE EMILE MORICE
	GYM Entretien physique	10:00 - 11:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE DU DRAC - BELLEVUE
mercredi	Football	18:00 - 20:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF MANGIN BEAULIEU
	GYM Entretien physique	10:00 - 11:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE DU DRAC - BELLEVUE
jeudi	Football	18:00 - 20:00	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	COMPLEXE SPORTIF MANGIN BEAULIEU
	GYM Entretien physique	10:00 - 11:15	Adultes Séniors	Débutant Confirmé	SALLE DU DRAC - BELLEVUE



## vendredi



**MULTISPORT**

09:30 - 12:00

Adultes  
Séniors

Débutant  
Confirmé

ESPACE AGNÈS VERDA

**Apprentissage vélo**

13:30 - 16:00

Adultes  
Séniors

Débutant

MACHINE DE L'ÎLE



## samedi



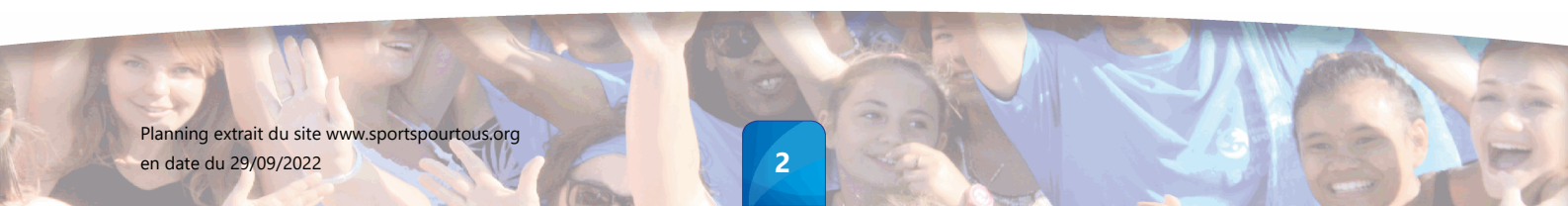
**Football**

14:30 - 16:30

Adultes  
Séniors

Débutant  
Confirmé

HIPPODROME





## Lieux & contacts



### Siège

DYNAMIXT

38 rue de la croix sourdeau

chez Cindy Gourmelon

44230 ST SEBASTIEN SUR LOIRE

pierre.lepeltier@sportspourtous.org



### Lieux de pratique

#### ARRÊT MÉDIATHÈQUE

24 QUAI DE FOSS

44000 NANTES

#### CENTRE SOCIO CULTUREL DU PERRAY

44300 NANTES

#### ESPACE AGNÈS VERDA

16 RUE PIERRE LANDAIS

44200 NANTES

#### HIPPODROME

TRAM 2 ARRÊT MORRHONNIÈRE-PETIT

PORT

44300 NANTES

#### MAISON DE QUARTIER

#### MADELEINE-CHAMPS DE MARS

22 RUE EMILE PÉHANT

44000 NANTES

#### SALLE DU DRAC - BELLEVUE

44000 NANTES

#### ARRÊT ROMAIN ROLLAND

TRAM LIGNE 1

44100 NANTES

#### COMPLEXE SPORTIF MANGIN BEAULIEU

RUE DES BOIRES

44200 NANTES

#### GYMNASE EMILE MORICE

8 QUAI HOICHE

44200 NANTES

#### MACHINE DE L'ÎLE

BOULEVARD LÉON BUREAU

44200 NANTES

#### RDV QUI CHANGE TOUTES LES SEMAINES

APPELER LE 0788170533

44000 NANTES

#### STADE LA DURANTIÈRE

RUE DE LA DURANTIÈRE

44100 NANTES

