



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

CQP

Animateur de Loisir Sportif
Activités Gymniques, d'Entretien
et d'Expression (AGEE)



DATES*
(prévisionnelles)

Du 21/10/22 au 24/06/2023

Maison des Arts Martiaux – La Chapelle-sur-Erdre

CONTACT

Coordonnateur pédagogique : Mme Céline BESANÇON
Tél. 06 07 32 31 25 – celine.besancon@sportspourtous.org

Réfèrent administratif : Mme Karine DESCHAMPS
Tél. 06 45 97 58 61 – pat.na@sportspourtous.org

Plus d'informations sur www.sportspourtous.org

Objectifs

- Prendre en compte les publics et l'environnement pour préparer un projet d'action d'animation.
- Préparer, animer et encadrer une action d'animation.
- Mobiliser les connaissances et de maîtriser les outils et techniques nécessaires à la conduite de l'activité.

Contenus

- Caractéristiques des différents publics.
- Organisation du sport en France et aspects réglementaires.
- Planification, définition des objectifs et évaluation d'un cycle et d'une séance d'animation sportive.
- Aspects techniques et règles de sécurité dans les activités de l'option.
- Apports en anatomie, biomécanique, physiologie et psychopédagogie.



**Durée de formation : 161 h* en centre
de formation et 80 h d'alternance**

*Hors temps des tests techniques, du positionnement
et des épreuves d'évaluation certificatives.

Pré-requis

- Être âgé de 16 ans révolus et être âgé de 18 ans à la date de délivrance du CQP
- Titulaire du PSC1 (Prévention Secours Civique de niveau 1) ou équivalent.
- Attestation de réussite aux tests techniques à l'entrée en formation (Date des tests techniques : 21/10/2022).
- Certificat médical de non contre-indication à la pratique et l'animation.



Coût : **2737 €**

Financement possible via le CPF, les OPCO, Pôle Emploi...



Planning

La formation se découpe en plusieurs étapes selon le planning suivant :

1. ENTREE EN FORMATION :

- PRE-RENTREE & TESTS TECHNIQUES - 21/10/2022
- POSITIONNEMENT - 22/10/2022

2. MODULES DE FORMATION :

- SESSION 1 - 17/11/2022 au 19/11/2022
- EPMS - 08/12/2022
- SESSION 2 - 09/12/2022 au 10/12/2022
- SESSION 3 - 06/01/2023 au 07/01/2023
- SESSION 4 - 20/01/2023 au 21/01/2023
- SESSION 5 - 09/02/2023 au 11/02/2023
- SESSION 6 - 09/03/2023 au 11/03/2023
- SESSION 7 - 24/03/2023 au 25/03/2023
- SESSION 8 - 14/04/2023 au 15/04/2023
- SESSION 9 - 11/05/2023 au 13/05/2023

3. EVALUATIONS/CERTIFICATIONS :

- EVALUATION 1 - 09/06/2023
- EVALUATION 2 - 10/06/2023
- EVALUATION 3 - 23/06/2023
- EVALUATION 3 - 24/06/2023

Stage

Qualification tuteur



Titulaire au minimum d'un diplôme CQP dans l'option AGEЕ
et ayant 2 ans d'expérience dans l'animation