Activités physiques
et inclusion sociale



Challans

Saison 2021/2022



CONVIVIALITE

PLAISIR

SANTE

LOISIR

JEUX







Activités et conditions d'accès

Venez nous rejoindre !

SPORT POUR TOUS

Quoi : Entretien corporel / Eveil musculaire / Marche

Où : Lundi : **salle des Arts Martiaux B Dojo** (Bd Jean Yole) Challans

Jeudi : rdv au **Relais Fleuri** (127 rue Carnot) Challans – possibilité de replis en salle si mauvais temps

Quand : **lundi 10h30-12h** : éveil musculaire + Gym

jeudi 10h30-12h : marche (éveil musculaire si météo défavorable)

Prix : **2€** pour 4 séances d'essai (ou **7.4 euros** l'année)

Contact : David 06 17 59 08 88

UFOLEP

Quoi : Multisport (jeux collectifs, jeux de raquettes, jeux d'adresse …)

Où : **salle du Petit Palais du Champ de Foire** (Bd Viaud Grand Marais) Challans

Quand : tous les 15 jours Mardi 14h30 – 16h Fin 2021 : 7 et 19 octobre 9 et 23 novembre 7 décembre 2022 : 11 et 25 janvier 22 février 8 et 22 mars 5 et 26 avril 10 et 24 mai 7 et 21 juin

Prix : **gratuit**

Contact : Solenn 06 38 05 88 42

VENDEE CHALLANS BADMINTON

Quoi : Badminton

Où : **salle des Noues** (Route de Soullans) Challans

Quand : **lundi 19h30-20h30**

Prix : ~~**150 €**~~ réduction de 40 euros pour tranches 1 et 2 du QF (et 20 euros pour tranches 3 et 4)

Contact : Romain 06 50 65 66 61

CANOE KAYAK SALLERTAINE

Quoi : Santé bien-être en Canoë collectif

Où : **La route du Sel** (49 rue de Verdun) Sallertaine

Quand : **samedi 10h-12h** (possibilité de sorties en groupe organisées – créneaux adaptables selon besoins à définir en commun)

Prix : **100€** à l'année ou **2 euros** la séance de 2h

Contact : Luc 06 17 72 34 60