2023 - 2024

FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
PAYS DE LA LOIRE



Reprendre le SPORT
C'est à la portée de TOUS !

ACTIVITES	HORAIRES	LIEUX
Gym d'entretien dynamique	Lundi de 14h à 15h	Complexe Jean Yole
Gym douce	Lundi de 15h à 16h	Complexe Jean Yole
Multisports (sport collectifs, de raquettes, boxe)	Jeudi de 10h15 à 11h45	Salle de l'Angelmière ou Jean Yole





14 €/an

Certificat médical obligatoire

Informations :
jeannerichard@hotmail.fr

site internet : https://sportspourtous-ouest.fr

La Roche-sur-Yon · ARS Pays de la Loire · Agence Nationale du Sport · Oppelia Ver · Adapei-Aria · Association Passerelles