



AGENDA DES FORMATIONS

Saison 2024 - 2025



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
PAYS DE LA LOIRE



Agenda des formations

P. 03 Formation d'animateur de Loisir Sportif

p. 04 - CQP ALS Option AGEE

p. 05 - CQP ALS Option JSJO

P. 06 Formations Professionnelles Continues

p. 07 - Activité Physique sur Prescription Médicale

p. 08 - Animateur Marche Nordique

p. 09 - Animateur Sport Santé Bien-Etre

p. 10 - Drumfit

p. 11 - Yoga Découverte

P. 11 Contacts



Formations Certifiantes

Animateurs de Loisirs Sportifs

Le Certificat de Qualification Professionnelle (CQP) d'Animateur de Loisir Sportif (ALS) est un diplôme professionnel de la branche du sport. Il est inscrit au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) et permet l'exercice contre rémunération conformément aux dispositions de l'article L.212-1 du Code du Sport.

Il s'adresse à des animateurs souhaitant intervenir dans tout type de structure sportive.

Le CQP ALS est aujourd'hui devenu une qualification reconnue et bien installée dans le panorama des qualifications du champ sportif. A la Fédération Française Sports pour Tous, le CQP ALS correspond au premier niveau de qualification nécessaire afin de devenir Animateur de Loisir Sportif. Il s'inscrit bien dans le projet de la Fédération par son entrée multisports et sa dimension éducative.

- **À qui s'adressent ces formations ?**

Ce diplôme s'adresse aux personnes souhaitant exercer le métier d'éducateur sportif, pouvant justifier d'une pratique sportive régulière et désirant acquérir une qualification leur permettant d'enseigner les activités physiques et sportives contre rémunération.

- **Les prérogatives et conditions d'exercice**

Le CQP ALS confère à son titulaire les prérogatives d'exercice professionnel qui sont rattachées à son option d'activité. Les options AGEE et JSJO donnent lieu à la délivrance par le ministère chargé des Sports d'une carte professionnelle. Le titulaire du CQP ALS réalise des prestations visant l'accessibilité aux pratiques de loisir sportif pour tous au travers de la sensibilisation, la découverte et l'initiation d'activités sportives. Il exerce son activité dans toutes les structures du champ de la CCNS (associations à objet sportif, structures professionnelles...). Il peut également être amené à exercer son activité au sein d'accueils de loisirs, bases de Loisirs, centres de vacances, collectivités territoriales, comités d'entreprises ou encore maisons de Retraite et EHPAD.

- **Conditions d'accès aux CQP**

Le candidat à l'entrée en formation doit :

- Être titulaire d'une pièce administrative justifiant de l'identité du candidat
- Être titulaire d'une attestation de premiers secours
- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an
- Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation
- Présenter une attestation de réussite aux tests techniques préalables à l'entrée en formation

- **Les formations 2024-2025**

Plusieurs options sont aujourd'hui proposées par le Comité Régional Sports pour Tous des Pays de la Loire :

- CQP Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)
- CQP Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition (JSJO)

CQP

Animateur de Loisir Sportif Activités Gymniques, d'Entretien et d'Expression (AGEE)

REUNION D'INFORMATIONS (en distanciel) : 3 dates au choix
19/06/2024 (de 10h à 12h) - 10/07/2024 (de 17h à 19h) - 30/08/2024 (de 10h à 12h)

TESTS TECHNIQUES ET POSITIONNEMENT : 10/10/2024 et 11/10/2024

DATES :

La formation se découpe en sessions selon le planning suivant :

- CQP ALS AGEE - SESSION 1 - 28/11/2024 au 30/11/2024
- CQP ALS AGEE - SESSION 2 - 12/12/2024 au 14/12/2024
- CQP ALS AGEE - SESSION 3 - 17/01/2025 (visio)
- CQP ALS AGEE - SESSION 4 - 23/01/2025 au 25/01/2025
- CQP ALS AGEE - SESSION 5 - 20/02/2025 au 22/02/2025
- CQP ALS AGEE - SESSION 6 - 20/03/2025 au 22/03/2025
- CQP ALS AGEE - SESSION 7 - 24/04/2025 au 26/04/2025
- CQP ALS AGEE - SESSION 8 - 22/05/2025 au 24/05/2025
- CQP ALS AGEE - EVALS BLOC 1 - 19/06/2025 au 20/06/2025
- CQP ALS AGEE - EVALS BLOC 2 & 3 - 03/07/2025 au 04/07/2025

LIEUX :

Maison des Sports de Bellevue, 44100 - NANTES
CREPS des Pays de la Loire, 44240 - LA CHAPELLE SUR ERDRE

DUREE :

Nombre d'heures de présence en formation : 154,00 heures* (+80h de stage minimum à réaliser)

Nombre de journées de présence en formation : 22,00 jours

**Hors temps des tests techniques, du positionnement et des 4 épreuves d'évaluation finales.*

TARIF :

2 695,00€

Date limite d'inscription : 10/10/2024

Contact inscription : pat.na@sportspourtous.org

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

Cliquez ICI



CQP

Animateur de Loisir Sportif

Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition (JSJO)

REUNION D'INFORMATIONS (en distanciel) : 3 dates au choix
19/06/2024 (de 17h à 19h) - 10/07/2024 (de 10h à 12h) - 30/08/2024 (de 14h à 16h)

TESTS TECHNIQUES ET POSITIONNEMENT : 17/10/2024 et 18/10/2024

DATES :

La formation se découpe en modules selon le planning suivant :

- CQP ALS JSJO - SESSION 1 - 20/11/2024 au 22/11/2024
- CQP ALS JSJO - SESSION 2 - 04/12/2024 au 06/12/2024
- CQP ALS JSJO - SESSION 3 - 08/01/2025 au 10/01/2025
- CQP ALS JSJO - SESSION 4 - 16/01/2025 (visio)
- CQP ALS JSJO - SESSION 5 - 05/02/2025 au 07/02/2025
- CQP ALS JSJO - SESSION 6 - 05/03/2025 au 07/03/2025
- CQP ALS JSJO - SESSION 7 - 02/04/2025 au 04/04/2025
- CQP ALS JSJO - SESSION 8 - 14/05/2025 au 16/05/2025
- CQP ALS AGEE - EVALS BLOC 1 - 25/06/2025 au 26/06/2025
- CQP ALS AGEE - EVALS BLOC 2 & 3 - 27/07/2025

LIEUX :

Maison des Sports de Nantes, 44100 – NANTES

DUREE :

Nombre d'heures de présence en formation : 154,00 heures* (+80h de stage minimum à réaliser)

Nombre de journées de présence en formation : 22,00 jours

**Hors temps des tests techniques, du positionnement et des 4 épreuves d'évaluation finales.*

TARIF :

2 695,00€

Date limite d'inscription : 17/10/2024

Contact inscription : pat.na@sportspourtous.org

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

[Cliquez ICI](#)



Formations Continues

Animateurs Sportifs

Les FC proposées par la Fédération Française Sports pour Tous ont pour objectif de répondre à la demande des animateurs sportifs et ainsi permettre à ces derniers d'acquérir un portefeuille de compétences plus important.

Les Formations Continues ont l'ambition d'apporter aux stagiaires un premier niveau de compétences permettant l'initiation et la sensibilisation aux premiers apprentissages de la thématique choisie.

- **À qui s'adressent ces formations ?**

Ouvertes aussi bien aux animateurs bénévoles que rémunérés, ces formations s'adressent à toutes les personnes désireuses de compléter leur formation initiale et d'approfondir leurs compétences autour d'un public, d'une activité, d'une technique...

- **Les prérogatives et conditions d'exercice**

Les FPC ne confèrent pas à leur titulaire des prérogatives d'exercice professionnel élargies mais des compétences qui peuvent être rattachées et mentionnées au diplôme en leur possession. Les animateurs ayant suivi une FC ne peuvent se prévaloir de la reconnaissance de compétences certifiantes et/ou d'un niveau d'expertise dépassant les prérogatives du diplôme en sa possession.

Les FC donnent lieu à la délivrance par la Fédération Française Sports pour Tous d'une attestation correspondant aux compétences apportées dans le cadre de la thématique dispensée.

- **Conditions d'accès aux FPC**

- Être âgé de 18 ans au moment de l'entrée en formation

La Fédération Française Sports pour Tous s'est fixée pour objectif prioritaire de rendre ses formations accessibles à tous. Ainsi notre offre est conçue dans le respect des principes de non-discrimination et d'adaptation des formations aux personnes handicapées ou présentant un trouble de santé invalidant.

- **Les formations 2024-2025**

Plusieurs types de formation sont aujourd'hui mises en place par le Comité Régional Sportspour Tous des Pays de la Loire :

- Activité Physique Sur Prescription Médicale (APSPM)
- Marche Nordique
- Sport Santé Bien-Être
- Drumfit
- Yoga Découverte

Dans un souci permanent d'amélioration des compétences, cette liste n'est pas exhaustive et sera amenée à évoluer dans le temps. Plusieurs formats courts (de 2 à 5 jours selon la thématique abordée) et de proximité ont été définis afin de répondre aux attentes et objectifs des animateurs.

Formation Continue

Activité Physique sur Prescription Médicale

DESCRIPTION :

À ce jour, la prise en compte des pathologies chroniques dans l'animation sportive est un véritable enjeu de santé publique. Cette qualification fédérale complémentaire permettra de faire valoir une expertise, reconnue par les réseaux de santé des différents territoires. Elle s'inscrit dans le cadre de loi du 26 janvier 2016 de modernisation de notre système de santé et du décret n°2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une ALD.

DATES (prévisionnelles) :

La formation se découpe en modules selon le planning suivant :

- APSPM – POSITIONNEMENT – à partir du 15 septembre 2024
- APSPM - SESSION 1 - 11/10/2024 au 13/10/2024
- APSPM - MODULE 2 - 15/11/2024 au 16/11/2024
- APSPM - EVALUATION - 11/01/2025

LIEUX :

Maison des Sports de Nantes, 44100 – NANTES

DUREE :

Nombre d'heures de présence en formation : 32,00 heures (+10,00 heures de stages)

Nombre de journées de présence en formation : 4,50 jours

TARIF :

800,00€

(500,00€ si vous disposez d'une licence cadre technique et exercez dans un club Sports pour Tous)

Date limite d'inscription : 15/09/2024

Contact inscription : pat.na@sportspourtous.org

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

[Cliquez ICI](#)



Formation Continue

Marche Nordique

DESCRIPTION :

Cette formation a pour objectifs de rendre les stagiaires capables de préparer, animer et évaluer une animation Marche nordique en direction d'un public débutant et de développer son activité pour mobiliser de nouveaux adhérents.

DATES :

La formation se découpe en modules selon le planning suivant :

- FPC MN - MODULE 1 - 08/02/2025 au 09/02/2025
- FPC MN - MODULE 2 - 05/04/2025 au 06/04/2025

LIEUX :

Salle associative Plaine des Sports, 44600 – SAINT-NAZAIRE

DUREE :

Nombre d'heures de présence en formation : 28,00 heures

Nombre de journées de présence en formation : 04,00 jours

TARIF :

720,00€

(400,00€ si vous disposez d'une licence cadre technique et exercez dans un club Sports pour Tous)

Date limite d'inscription : 29/01/2025

Contact inscription : pat.na@sportspourtous.org

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

[Cliquez ICI](#)



Formation Continue

Sport Santé Bien-Etre (SSBE)

DESCRIPTION :

Cette formation a pour objectifs de rendre les stagiaires capables de préparer, animer et évaluer une animation de nos programmes fédéraux sport santé bien-être en direction d'un public sédentaire (prévention des chutes, diabète, pathologies cardiaques, obésité).

DATES :

La formation se découpe en modules selon le planning suivant :

- FPC SSBE - Contexte/Publics - 13/03/2025
- FPC SSBE - Programme PIED - 14/03/2025
- FPC SSBE - Programme DiabetAction - 28/03/2025
- FPC SSBE - Programme Coeur et Forme - 29/03/2025
- FPC SSBE - Programme Moove Eat - 30/03/2025

LIEUX :

Maison des Sports de Nantes, 44100 – NANTES

DUREE :

Nombre d'heures de présence en formation : 35,00 heures

Nombre de journées de présence en formation : 05,00 jours

TARIF :

900,00€

(500,00€ si vous disposez d'une licence cadre technique et exercez dans un club Sports pour Tous)

Date limite d'inscription : 03/03/2025

Contact inscription : pat.na@sportspourtous.org

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

[Cliquez ICI](#)



Formation Continue

Drumfit

DESCRIPTION :

Cette formation a pour objectifs de rendre les stagiaires capables de préparer, animer et évaluer une animation drumfit avec matériel en direction d'un public débutant à confirmé.

DATES :

La formation se découpe en modules selon le planning suivant :

- FPC DRUMFIT - SESSION 1 - 17/05/2025 au 18/05/2025
- FPC DRUMFIT - SESSION 2 - 28/06/2025

LIEUX :

CREPS Pays de la Loire, 44240 – LA CHAPELLE SUR ERDRE

DUREE :

Nombre d'heures de présence en formation : 21,00 heures

Nombre de journées de présence en formation : 03,00 jours

TARIF :

540,00€

(300,00€ si vous disposez d'une licence cadre technique et exercez dans un club Sports pour Tous)

Date limite d'inscription : 07/05/2025

Contact inscription : pat.na@sportspourtous.org

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

[Cliquez ICI](#)



Formation Continue

Yoga Découverte

DESCRIPTION :

Cette formation a pour objectifs de rendre les stagiaires capables de préparer, animer et évaluer une animation d'activité Yoga découverte en direction d'un public débutant.

DATES :

La formation se découpe en modules selon le planning suivant :

- FPC YOGA - SESSION 1 - 14/06/2025 au 15/06/2025
- FPC YOGA - SESSION 2 - 04/07/2025 au 06/07/2025

LIEUX :

Maison des Sports de Nantes, 44100 – NANTES

DUREE :

Nombre d'heures de présence en formation : 35,00 heures

Nombre de journées de présence en formation : 05,00 jours

TARIF :

900,00€

(500,00€ si vous disposez d'une licence cadre technique et exercez dans un club Sports pour Tous)

Date limite d'inscription : 04/06/2025

Contact inscription : pat.na@sportspourtous.org

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

[Cliquez ICI](#)



L'équipe de formation

Les formations sont portées par le Comité Régional Sports pour Tous des Pays de la Loire et animées par son équipe de formation.

L'Equipe de Formation Régionale est formée et issue des filières universitaires et/ou professionnelles. Vous serez en lien avec :

- Un coordonnateur en charge de programmer, mettre en œuvre et évaluer la formation
- Un référent administratif en charge de faire le suivi administratif et financier des stagiaires pendant la formation
- Des formateurs et des évaluateurs

Les financements

- Le CQP ALS ouvre droit aux dispositifs de financements habituels de la formation professionnelle : plan de formation, période de professionnalisation, aides individuelles du Conseil Régional, compte personnel de formation (CPF) etc.
- Ces Formations Professionnelles Continues ouvrent droit aux dispositifs de financement habituels de la formation professionnelle : OPCO (AFDAS), période de professionnalisation, aides individuelles pôle emploi etc.

Retrouvez toutes les informations ICI

CONTACTS

° Céline BESANÇON

Coordonnatrice régionale des projets pour le développement de la pratique
Responsable des formations
celine.besancon@sportspourtous.org / 06 07 32 31 25

° Karine DESCHAMPS

Responsable pôle administratif territorial (inscriptions)
pat.na@sportspourtous.org / 06 45 97 58 61



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
PAYS DE LA LOIRE



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
PAYS DE LA LOIRE

Comité Régional Sports pour Tous Pays de la Loire
Maison des Sports
44 rue Romain Rolland
44100 NANTES
02 40 58 55 49
<http://www.cr.sportspourtous.org/pays-de-la-loire>