

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS
PAYS DE LA LOIRE

ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

OPTION ACTIVITÉS GYMNIQUES D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION

FICHE RNCP : 38820

CADRE DE LA CERTIFICATION

Certificateur : OC Sport
Branche professionnelle : CPNEF Sport
Délégataire : Fédération Française Sports pour Tous

Formation en présentiel et distanciel

Volume Horaire

5h de positionnement
234 heures de formation
- 14h de classes virtuelles
- 140h de formation en centre
- 80h en structure d'accueil

1h50 de certification

Calendrier

Positionnement : 09/10/2026

Formation en centre
Session 1 : du 19/11 au 21/11/2026
Session 2 : du 10/12 au 12/12/2026
Session 3 : du 14/01 au 16/01/2027
Session 4 : du 19/02 au 20/02/2027
Session 5 : du 18/03 au 20/03/2027
Session 6 : du 15/04 au 17/04/2027
Session 7 : du 20/05 au 22/05/2027

Formation en e-learning
Module 1 et 2 : Du 19/11 au 12/12/2026
Module 3 : Du 05/01 au 14/04/2027
Module 4 : Du 18/04 au 22/05/2027

Evaluations
Entre le 25/06 et le 02/07/2027
Rattrapage possible (délai : 3 mois max)

Lieu de formation

Centre Culturel Breton,
SAINT-HERBLAIN

Tarif

Frais pédagogiques : 2964,50€
Financement : CPF, OPCO, France Travail, AGEFICE, FIFPL, Projet Transition Professionnelle.

Auto-financement :
Nous contacter

Effectifs max

15 stagiaires

Date limite d'inscription

08/10/2026

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Le CQP ALS option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression constitue la première étape de qualification professionnelle de la filière « Activités Physiques pour Tous ou Activités de la Forme. »

Il est la qualification professionnelle de base, socle de toutes nos formations fédérales complémentaires. L'animateur de Loisirs Sportif exerce son activité dans toutes les structures du champ de la CCNS (associations à objet sportif, structures professionnelles).

PUBLIC

Toute personne souhaitant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et l'animation des activités physiques et sportives.

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'une **pièce administrative** justifiant de l'**identité** du candidat
- Être titulaire d'une **attestation de premiers secours** conformément à la réglementation en vigueur fixant le Référentiel National de Compétences de Sécurité Civile relatif à l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 » ou équivalent à cette attestation.
- Être **âgé de 16 ans révolus** à la date d'entrée en formation, et, pour les mineurs, disposer d'une autorisation à suivre la formation délivrée par le responsable légal
- Présenter une **attestation de réussite aux tests techniques** préalables à l'entrée en formation spécifiques à chaque option *(validité : temps d'enregistrement de la certification au RNCP)*

Bien que ne faisant pas partie des prérequis de la formation, nous vous demandons de présenter un **certificat médical de non-contre-indication** à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an en amont de la journée des EPMSP.

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

La coordonnatrice pédagogique : **Anita DOTTIN**
La référente administrative : **Magali SAUVOUREL-BLAIN**

Les formateurs et évaluateurs intervenants sont tous experts et habilités spécifiquement pour intervenir dans le cadre de cette qualification CQP ALS.

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Céline BESANCON, au 06 07 32 31 25 ou : celine.besancon@sportspourtous.org

Formation en présentiel et distanciel

Volume Horaire

5h de positionnement

234 heures de formation

- 14h de classes virtuelles
- 140h de formation en centre
- 80h en structure d'accueil

1h50 de certification

Calendrier

Positionnement : 09/10/2026

Formation en centre

Session 1 : du 19/11 au 21/11/2026
Session 2 : du 10/12 au 12/12/2026
Session 3 : du 14/01 au 16/01/2027
Session 4 : du 19/02 au 20/02/2027
Session 5 : du 18/03 au 20/03/2027
Session 6 : du 15/04 au 17/04/2027
Session 7 : du 20/05 au 22/05/2027

Formation en e-learning

Module 1 et 2 : Du 19/11 au 12/12/2026
Module 3 : Du 05/01 au 14/04/2027
Module 4 : Du 18/04 au 22/05/2027

Evaluations

Entre le 25/06 et le 02/07/2027
Rattrapage possible (délai : 3 mois max)

Lieu de formation

Centre Culturel Breton, SAINT-HERBLAIN

Tarif

Frais pédagogiques : 2964,50€
Financement : CPF, OPCO, France Travail, AGEFICE, FIFPL, Projet Transition Professionnelle.

Auto-financement : Nous contacter

Effectifs max

15 stagiaires

Date limite d'inscription

08/10/2026

Cette offre de formation est éligible à MON COMPTE FORMATION

moncompteformation.gouv.fr

Google play App Store

OBJECTIFS

L'objectif de la formation est de conduire l'apprenant vers la conception de projets d'animation, de préparer, d'animer et d'encadrer les séances d'activités physiques et sportives dont il aura la charge, en recherchant, le cas échéant, la progression des participants. Il interviendra également dans l'organisation et la promotion des activités qui lui sont confiées.

Afin d'atteindre cet objectif, la formation CQP ALS option AGEE s'organise autour de 3 blocs de compétences :

1 Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

2 Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

3 Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

1 Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

- **Repérer les caractéristiques et les besoins des participants** en utilisant des outils d'évaluation.
- **Repérer les objectifs et les ressources de la structure** afin de définir les objectifs du cycle de séances.
- **Élaborer un cycle de séances** de loisir sportif dans le domaine des activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'**assurer la progression des participants** en utilisant une grille de séance.
- Installer et préparer le matériel nécessaire à la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'**assurer l'intégrité physique des différents publics**
- Accueillir les participants à une séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression et **adapter sa pédagogie en prenant en compte les besoins spécifiques** du/des participants.
- Animer la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en utilisant différentes familles d'activités (**Cardio-respiratoire, renforcement musculaire, techniques d'expression et techniques douces**).
- Mettre en **sécurité** des pratiquants et des tiers afin de préserver leur intégrité physique tout au long de la séance.
- **Réaliser le bilan de la séance** d'activités gymniques d'entretien et d'expression en analysant son déroulement et en fixant des modifications et des ajustements.

2 Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

- **Informer** les publics et faire la promotion des activités d'animation, des évènements et de l'encadrement physique et sportif de la structure.
- **Utiliser les outils digitaux** pour communiquer avec les publics accueillis en veillant à véhiculer une image positive de la structure.
- **Organiser les activités** d'animation et l'encadrement physique et sportif.
- Communiquer et **travailler en équipe** au sein de la structure.

Formation en présentiel et distanciel

Taux de réussite et de satisfaction*

EN SAVOIR +

*Chiffres de la dernière session de formation

Demander votre dossier d'inscription sur notre site fédéral

Scanne moi

POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre la formation Activité Physique sur Prescription Médical (APSPM), permettant d'intervenir au sein d'un parcours de soin en lien avec les médecins traitants et d'autres acteurs du médico-social :

- **Sport sur ordonnance**

3 Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

- **Repérer les opportunités d'emploi sportif** sur un territoire en mobilisant différentes sources d'informations
- **Programmer des actions de formation** et de professionnalisation en vue de développer son activité professionnelle

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Des apports théoriques et pratiques (méthodes, outils).
- Des mises en situation d'animation sportive en centre et en structure, avec retour individuel et/ou collectif assuré par le formateur ou le tuteur.
- Des études et des analyses de cas.
- Des témoignages et des échanges de pratiques.

MODALITÉS D'EVALUATION ET DE VALIDATION

Pour y accéder

•Avoir suivi intégralement la formation et rendu les relevés d'heures et les dossiers écrits dans les temps.

1 Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

Epreuve 1 : Ecrit – Oral
- Elaboration d'un cycle de séances sur la base du terrain de stage
- Entretien individuel sur le cycle de séances

Epreuve 2 : Animation de séance
- Mise en situation d'animation d'une séance
- Entretien individuel sur la séance

2 Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

Epreuve 3 : Ecrit – Oral
- Elaboration d'un écrit dans le cadre du stage
- Entretien oral

3 Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Epreuve 4 : Ecrit – Oral
- Présentation d'un projet professionnel
- Entretien oral

DIPLÔME REMIS

Au terme de la formation et suite aux épreuves de certification, vous serez titulaire du **: « Certificat de Qualification Professionnel Animateur de Loisir Sportif option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression ».**

POINTS FORTS

- Un accompagnement personnalisé tout au long du dispositif de formation.
- Une formation opérationnelle centrée sur la maîtrise des familles d'activités et la sécurité.
- De la flexibilité dans votre organisation grâce à la plateforme d'apprentissage.
- Des activités ludiques et interactives pour apprendre en s'amusant.
- Des points de situation privilégiés avec un formateur référent pour mieux vous accompagner.
- Une ouverture vers un réseau de structures associatives partout sur le territoire.

Renseignements et Inscriptions
07 69 83 48 34
formation.pd@sportspourtous.org



CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

FÉDÉRATION FRANÇAISE SPORTS POUR TOUS
PAYS DE LA LOIRE

ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

OPTION ACTIVITÉS GYMNIQUES D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION

FICHE RNCP : 38820

CADRE DE LA CERTIFICATION

Certificateur : OC Sport
Branche professionnelle : CPNEF Sport
Délégataire : Fédération Française Sports pour Tous

Formation en présentiel et distanciel

Volume Horaire

5h de positionnement
234 heures de formation
- 14h de classes virtuelles
- 140h de formation en centre
- 80h en structure d'accueil

1h50 de certification

Calendrier

Positionnement : 18/12/2026

Formation en centre
Session 1 : du 05/02 au 07/02/2027
Session 2 : du 05/03 au 07/03/2027
Session 3 : du 02/04 au 04/04/2027
Session 4 : du 24/04 au 25/04/2027
Session 5 : du 28/05 au 30/05/2027
Session 6 : du 18/06 au 20/06/2027
Session 7 : du 09/07 au 11/07/2027

Formation en e-learning
Module 1 et 2 : Du 05/02 au 07/03/2027
Module 3 : Du 08/03 au 18/06/2027
Module 4 : Du 21/06 au 11/07/2027

Evaluations
Entre le 03/09 et le 11/09/2027
Rattrapage possible (délai : 3 mois max)

Lieu de formation

Salle associative,
SAINT-NAZAIRE

Tarif

Frais pédagogiques : 2964,50€
Financement : CPF, OPCO, France Travail, AGEFICE, FIFPL, Projet Transition Professionnelle.

Auto-financement :
Nous contacter

Effectifs max

15 stagiaires

Date limite d'inscription

11/12/2026

DESCRIPTIF DE LA FORMATION

Le CQP ALS option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression constitue la première étape de qualification professionnelle de la filière « Activités Physiques pour Tous ou Activités de la Forme. »

Il est la qualification professionnelle de base, socle de toutes nos formations fédérales complémentaires. L'animateur de Loisirs Sportif exerce son activité dans toutes les structures du champ de la CCNS (associations à objet sportif, structures professionnelles).

PUBLIC

Toute personne souhaitant acquérir un premier niveau de qualification professionnelle dans les métiers de l'encadrement et l'animation des activités physiques et sportives.

PRÉ-REQUIS

- Être titulaire d'une **pièce administrative** justifiant de l'**identité** du candidat
- Être titulaire d'une **attestation de premiers secours** conformément à la réglementation en vigueur fixant le Référentiel National de Compétences de Sécurité Civile relatif à l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques de niveau 1 » ou équivalent à cette attestation.
- Être **âgé de 16 ans révolus** à la date d'entrée en formation, et, pour les mineurs, disposer d'une autorisation à suivre la formation délivrée par le responsable légal
- Présenter une **attestation de réussite aux tests techniques** préalables à l'entrée en formation spécifiques à chaque option *(validité : temps d'enregistrement de la certification au RNCP)*

Bien que ne faisant pas partie des prérequis de la formation, nous vous demandons de présenter un **certificat médical de non-contre-indication** à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an en amont de la journée des EPMSP.

ÉQUIPE D'ENCADREMENT

La coordonnatrice pédagogique : **Anita DOTTIN**
La référente administrative : **Magali SAUVOUREL-BLAIN**

Les formateurs et évaluateurs intervenants sont tous experts et habilités spécifiquement pour intervenir dans le cadre de cette qualification CQP ALS.

ACCESSIBILITÉ

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez participer à l'une de nos formations. Faites-le nous savoir : nous mettrons tout en œuvre pour trouver une solution adaptée. Contacter le référent handicap, Céline BESANCON, au 06 07 32 31 25 ou : celine.besancon@sportspourtous.org

Formation en présentiel et distanciel

Volume Horaire

5h de positionnement

234 heures de formation

- 14h de classes virtuelles
- 140h de formation en centre
- 80h en structure d'accueil

1h50 de certification

Calendrier

Positionnement : 18/12/2026

Formation en centre

Session 1 : du 05/02 au 07/02/2027
Session 2 : du 05/03 au 07/03/2027
Session 3 : du 02/04 au 04/04/2027
Session 4 : du 24/04 au 25/04/2027
Session 5 : du 28/05 au 30/05/2027
Session 6 : du 18/06 au 20/06/2027
Session 7 : du 09/07 au 11/07/2027

Formation en e-learning

Module 1 et 2 : Du 05/02 au 07/03/2027
Module 3 : Du 08/03 au 18/06/2027
Module 4 : Du 21/06 au 11/07/2027

Evaluations

Entre le 03/09 et le 11/09/2027
Rattrapage possible (délai : 3 mois max)

Lieu de formation

Salle associative,
SAINT-NAZAIRE

Tarif

Frais pédagogiques : 2964,50€
Financement : CPF, OPCO, France Travail, AGEFICE, FIFPL, Projet Transition Professionnelle.

Auto-financement :
Nous contacter

Effectifs max

15 stagiaires

Date limite d'inscription

11/12/2026

Cette offre de formation est éligible à

MON COMPTE FORMATION

moncompteformation.gouv.fr

Google play App Store

OBJECTIFS

L'objectif de la formation est de conduire l'apprenant vers la conception de projets d'animation, de préparer, d'animer et d'encadrer les séances d'activités physiques et sportives dont il aura la charge, en recherchant, le cas échéant, la progression des participants. Il interviendra également dans l'organisation et la promotion des activités qui lui sont confiées.

Afin d'atteindre cet objectif, la formation CQP ALS option AGEE s'organise autour de 3 blocs de compétences :

1 Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

2 Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

3 Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

CONTENUS PÉDAGOGIQUES

1 Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

- **Repérer les caractéristiques et les besoins des participants** en utilisant des outils d'évaluation.
- **Repérer les objectifs et les ressources de la structure** afin de définir les objectifs du cycle de séances.
- **Élaborer un cycle de séances** de loisir sportif dans le domaine des activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'**assurer la progression des participants** en utilisant une grille de séance.
- Installer et préparer le matériel nécessaire à la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'**assurer l'intégrité physique des différents publics**
- Accueillir les participants à une séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression et **adapter sa pédagogie en prenant en compte les besoins spécifiques** du/des participants.
- Animer la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en utilisant différentes familles d'activités (**Cardio-respiratoire, renforcement musculaire, techniques d'expression et techniques douces**).
- Mettre en **sécurité** des pratiquants et des tiers afin de préserver leur intégrité physique tout au long de la séance.
- **Réaliser le bilan de la séance** d'activités gymniques d'entretien et d'expression en analysant son déroulement et en fixant des modifications et des ajustements.

2 Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

- **Informer** les publics et faire la promotion des activités d'animation, des évènements et de l'encadrement physique et sportif de la structure.
- **Utiliser les outils digitaux** pour communiquer avec les publics accueillis en veillant à véhiculer une image positive de la structure.
- **Organiser les activités** d'animation et l'encadrement physique et sportif.
- Communiquer et **travailler en équipe** au sein de la structure.

Formation en présentiel et distanciel

Taux de réussite et de satisfaction*

EN SAVOIR +

*Chiffres de la dernière session de formation

Demander votre dossier d'inscription sur notre site fédéral

Scanne moi

POUR ALLER PLUS LOIN

Suite à cette formation, nous vous conseillons de suivre la formation Activité Physique sur Prescription Médical (APSPM), permettant d'intervenir au sein d'un parcours de soin en lien avec les médecins traitants et d'autres acteurs du médico-social :

- **Sport sur ordonnance**

3 Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

- **Repérer les opportunités d'emploi sportif** sur un territoire en mobilisant différentes sources d'informations
- **Programmer des actions de formation** et de professionnalisation en vue de développer son activité professionnelle

MOYENS TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Des apports théoriques et pratiques (méthodes, outils).
- Des mises en situation d'animation sportive en centre et en structure, avec retour individuel et/ou collectif assuré par le formateur ou le tuteur.
- Des études et des analyses de cas.
- Des témoignages et des échanges de pratiques.

MODALITÉS D'EVALUATION ET DE VALIDATION

Pour y accéder

•Avoir suivi intégralement la formation et rendu les relevés d'heures et les dossiers écrits dans les temps.

1 Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

Epreuve 1 : Ecrit – Oral
- Elaboration d'un cycle de séances sur la base du terrain de stage
- Entretien individuel sur le cycle de séances

Epreuve 2 : Animation de séance
- Mise en situation d'animation d'une séance
- Entretien individuel sur la séance

2 Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

Epreuve 3 : Ecrit – Oral
- Elaboration d'un écrit dans le cadre du stage
- Entretien oral

3 Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Epreuve 4 : Ecrit – Oral
- Présentation d'un projet professionnel
- Entretien oral

DIPLÔME REMIS

Au terme de la formation et suite aux épreuves de certification, vous serez titulaire du **: « Certificat de Qualification Professionnel Animateur de Loisir Sportif option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression ».**

POINTS FORTS

- Un accompagnement personnalisé tout au long du dispositif de formation.
- Une formation opérationnelle centrée sur la maîtrise des familles d'activités et la sécurité.
- De la flexibilité dans votre organisation grâce à la plateforme d'apprentissage.
- Des activités ludiques et interactives pour apprendre en s'amusant.
- Des points de situation privilégiés avec un formateur référent pour mieux vous accompagner.
- Une ouverture vers un réseau de structures associatives partout sur le territoire.

Renseignements et Inscriptions
07 69 83 48 34
formation.pd@sportspourtous.org